



*Lieblingsrezept*  
AROMATISCH & LECKER

weitere  
Rezepte:



# *Knackiger Chicorée-Salat*

PORTIONEN: 2

ZUBEREITUNGSZEIT: 15 MIN

KOCHZEIT: 00 MIN

## *Zutaten:*

4 Chicorée  
2 Orangen  
50g Walnüsse  
4 EL Olivenöl  
2 EL Weißweinessig  
Salz und Pfeffer

## *Zubereitung:*

1. Den Chicorée halbieren, den Strunk entfernen und in feine Streifen schneiden.
2. Die Orangen schälen und filetieren.
3. Die Walnüsse grob hacken.
4. In einer Schüssel das Olivenöl, den Weißweinessig, Salz und Pfeffer zu einem Dressing vermischen.
5. Den Chicorée, die Orangenfilets und die Walnüsse zum Dressing geben und gut vermischen.
6. Den Salat auf Tellern anrichten und servieren

*Wir wünschen: Guten Appetit!*

[www.Gartenbauzentrale.de](http://www.Gartenbauzentrale.de)

**GBZ**  
PAPENBURG